

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ**

670000 г.Улан-Удэ, ул.Свердлова,21

телефон: (3012)37 90 30

email: rco@govrb.ru

№ 426

от 06.11.24

Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования  
Руководителям государственных образовательных учреждений

Уважаемые руководители!

Администрация ГБОУ «Республиканский центр образования» направляет Рекомендации Министерства просвещения Российской Федерации (методическое письмо от 30.06.2023 № 07-3646) по проведению в образовательных организациях профилактических мероприятий с обучающимися, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения.

Обращаем Ваше внимание на информацию о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной). Данную информацию можно донести посредством публикации телефонов горячих линий психологической помощи в группах родителей и пр. (п.1.1.3);

- на организацию мероприятий для родителей (законных представителей), (ссылки программ мероприятий представлены в п.1.1.4.);

- на готовые разработки мероприятий, направленных на формирование психологически благоприятного климата в образовательной организации, (ссылки программ мероприятий представлены в п.1.1.5);

- на организацию мероприятий, направленных на формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью, ценностного отношения к здоровому образу жизни, на профилактику деструктивного, в том числе зависимого поведения (ссылки программ мероприятий представлены в п.1.1.6.);

- на реестр программ для педагогов-психологов (в том числе во взаимодействии с классными руководителями, социальными педагогами, учителями) по развитию личностных ресурсов обучающихся педагогам-психологам (п.1.2)

Предлагаем использовать данные рекомендации для работы  
Приложение 1

Директор



С.П. Новокрещенных

Исп.Цыбикова Т.Ю.

**РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ФОРМИРОВАНИЕ  
У НИХ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ, ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

**I. Деятельность общеобразовательной организации,  
профессиональной образовательной организации (далее -  
образовательная организация) по профилактике  
суицидального поведения обучающихся**

1.1. С учетом понимания факторов риска и факторов защиты формирования суицидального поведения у обучающихся руководителям образовательных организаций рекомендуется обеспечивать:

1.1.1. привлечение к профилактической деятельности заместителей (советников) директора по воспитанию и взаимодействию с детскими коллективами, педагогов-психологов (штатных и (или) ППМС-центров (региональных, муниципальных), социальных педагогов, учителей;

1.1.2. взаимодействие образовательной организации с медицинской организацией, в которой может быть оказана необходимая помощь обучающемуся с риском суицида;

1.1.3. информирование участников образовательных отношений о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной) посредством публикации телефонов горячих линий психологической помощи (Общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122, Горячая линия экстренной психологической помощи 8-800-600-31-14, региональные горячие линии) на информационных досках в образовательной организации, официальных цифровых ресурсах образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть Интернет) (сайт, страница в социальных сетях), памятках для обучающихся и их родителей (законных представителей);

1.1.4. регулярное проведение мероприятий для родителей (законных представителей) обучающихся, реализация психолого-просветительских программ по развитию благополучных детско-родительских отношений, психологическим особенностям взросления ребенка, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, выявлению ранних признаков формирования суицидального поведения у детей и подростков. Планирование и проведение указанных мероприятий, в зависимости от их темы, формата проведения и охвата, может быть реализовано классными руководителями, педагогами-психологами, представителями администрации образовательной организации.

При подготовке мероприятий для родителей (законных представителей) обучающихся предлагается использовать материалы, подготовленные федеральным государственным бюджетным учреждением "Центр защиты прав и интересов детей" (далее - Центр):

памятки "Родителям о психологической безопасности детей и подростков", "Формула безопасного детства. Рекомендации для родителей", ссылка: <https://fcprc.ru/spec-value-of-life/informatsionnye-materialy-dlya-roditelej>

алгоритм действий для родителей обучающихся по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет: <https://fcprc.ru/spec-kdn/metodicheskie-materialy/>

сценарий всероссийского родительского собрания "Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков": [https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe\\_sobranie\\_Profilaktika\\_internet-riskov.pdf](https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_internet-riskov.pdf)

сценарий родительского онлайн-собрания "Профилактика самоповреждающего



поведения среди подростков":  
[https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe\\_sobranie\\_Profilaktika\\_samopovrejdeniya.pdf](https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_samopovrejdeniya.pdf)  
сценарий родительского собрания "Профилактика рисков аутодеструктивного поведения подростков":

[https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe\\_sobranie\\_Profilaktika\\_autodestruktivnogo\\_povedeniya.pdf](https://fcprc.ru/media/media/behavior/Roditelskoe_sobranie_Profilaktika_autodestruktivnogo_povedeniya.pdf)

Кроме того, Общероссийской общественной организацией "Федерация психологов образования России" ежегодно по итогам проведения Всероссийского конкурса лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде формируется в сети Интернет реестр соответствующих программ, имеющих доказанную эффективность, получивших высокую оценку экспертов в области психологии в образовании и рекомендованных к применению в деятельности образовательных организаций (далее - Реестр).

Из Реестра при организации профилактической работы с родителями (законными представителями) обучающихся предлагается использовать материалы:

программа комплексного психолого-педагогического сопровождения семей воспитанников с ограниченными возможностями здоровья "Эффективные практики взаимодействия с семьей - перекресток возможностей": <https://rospsey.ru/node/90>

социальная психологическая игра "Откровенный разговор": <https://rospsey.ru/node/721>

профилактика насилия в отношении детей и подростков "Песчинка. А если мы поговорим об этом?": <https://rospsey.ru/node/104>

1.1.5. содействие формированию психологически благоприятного климата в образовательной организации с охватом профилактическими, просветительскими мероприятиями всех участников образовательных отношений.

Эффективными инструментами в деятельности по формированию психологически благоприятной образовательной среды являются в том числе проведение в образовательных организациях психологических игр и марафонов, организация для обучающихся встреч и мастер-классов с общественными деятелями, спортсменами, учеными, представителями профессий, требующих особых знаний и навыков, а также с обучающимися, имеющими положительный опыт преодоления трудных жизненных ситуаций и (или) добившихся высоких достижений (образовательных, творческих, общественных).

При организации деятельности, направленной на формирование положительного школьного климата, предупреждение травли в образовательной среде, предлагаются к использованию методические материалы, подготовленные Центром, а также отдельные программы Реестра:

методические рекомендации для педагогов общеобразовательных организаций "Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде": [http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR\\_dlya\\_pedagogov\\_Psihol\\_bezopasnost.pdf](http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR_dlya_pedagogov_Psihol_bezopasnost.pdf)

методические рекомендации для психологов общеобразовательных организаций "Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде": [http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR\\_dlya\\_psihologov\\_Psihol\\_bezopasnost.pdf](http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR_dlya_psihologov_Psihol_bezopasnost.pdf)

профилактика травли (буллинга) в профессиональных образовательных организациях: [http://fcprc.ru/media/media/mediacia/Минпросвещения\\_2022.pdf](http://fcprc.ru/media/media/mediacia/Минпросвещения_2022.pdf)

программа по профилактике буллинга среди детей подросткового возраста "Дорога добра": <https://rospsey.ru/node/97>

система работы "Психологическое сопровождение процесса развития одаренности учащихся в Лицее" <https://rospsey.ru/node/363>

1.1.6. организация на постоянной основе мероприятий, направленных на формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью, ценностного отношения к здоровому образу жизни, на профилактику деструктивного, в том числе зависимого поведения.

Наряду с проведением спортивных мероприятий, популяризацией достижений

обучающихся в спорте, творчестве, в профилактической деятельности предлагается также к использованию:

программа профилактики отклоняющегося поведения подростков с задержкой психического развития "Красота - внутри меня": <https://rospsey.ru/node/858>

профилактическая психолого-педагогическая программа "Я выбираю жизнь в Гармонии с собой" (профилактика раннего употребления подростками психоактивных веществ): <https://rospsey.ru/node/92>

профилактическая психолого-педагогическая программа "Все в твоих руках!": <https://rospsey.ru/node/351>

психолого-педагогическое сопровождение профилактики употребления психоактивных веществ среди студентов организаций высшего и среднего профессионального образования: <https://rospsey.ru/node/357>

1.2. В рамках деятельности по развитию личностных ресурсов обучающихся педагогам-психологам (в том числе во взаимодействии с классными руководителями, социальными педагогами, учителями) предлагаются к использованию материалы из Реестра:

программа лекционно-практических занятий "Она", направленных на формирование ролевой идентичности у девочек подросткового возраста: <https://rospsey.ru/node/336>

программа психолого-педагогической профилактики девиантного поведения детей и подростков "Путь к себе": <https://rospsey.ru/node/124>

образовательная (просветительская) психолого-педагогическая программа факультативного курса "Психология" для 10 классов: <https://rospsey.ru/node/340>

"Мир вокруг меня (Влияние формирования ценностных ориентаций на личностное развитие подростков)": <https://rospsey.ru/node/347>

"Школа юного психолога для подростков 12 - 17 лет": <https://rospsey.ru/node/1860>

---